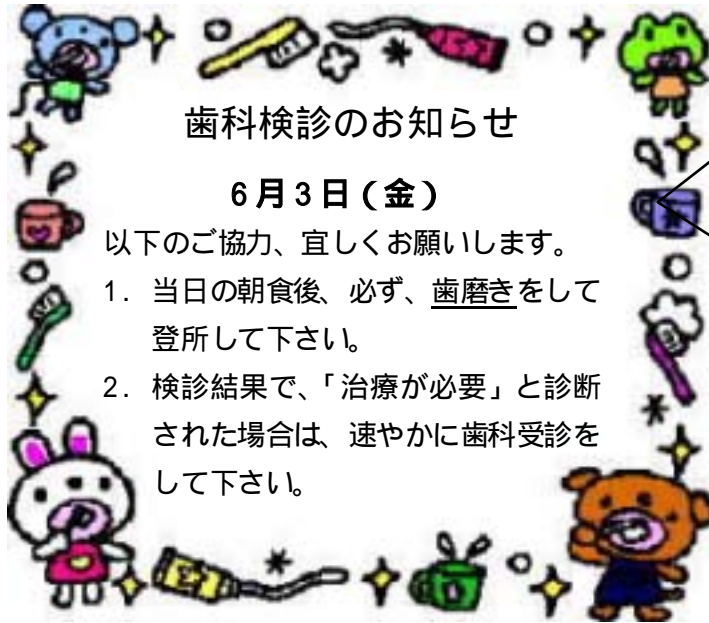




6月のほけんだより

平成28年
6月1日発行
橋本保育所

ひと雨ごとに木々の緑の美しさが増してきました。
湿度、温度と高くなり、天気の変わりやすいこの時期は、体調を崩しやすいです。
バランスの良い食事や睡眠をしっかりと、過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子さまの様子の変化に気を配っていきましょう。



歯科検診のお知らせ

6月3日(金)

以下のご協力、宜しくお願いします。

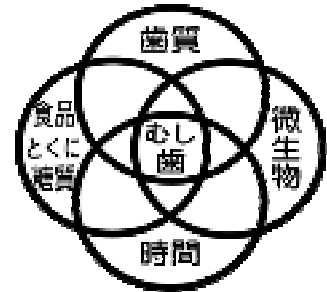
1. 当日の朝食後、必ず、歯磨きをして登所して下さい。
2. 検診結果で、「治療が必要」と診断された場合は、速やかに歯科受診をして下さい。

正しく磨くためのポイント

ブラシやグリップの形がシンプルで小さめの歯ブラシを使う。
磨く面に直角にブラシを当てる。
ブラシは、柔らかい力で、できるだけ細かく動かす。
1本1本磨くつもりで磨く。

どうしてむし歯になるの？

歯質・糖質・菌(微生物)・時間の4つの条件が重なり合ったとき、むし歯になります。歯質は遺伝的な要素もあり、変えることはできませんが、それ以外の要因は、大人の配慮や、正しい習慣を身につけることでクリアできるもの。特に乳幼児期は、保護者のサポートが重要です。



検便検査のお知らせ

6/8(水) 6/9(木) 提出日
6/16(木) 予備日

検査内容は、0-157, 赤痢、サルモネラ菌です。

提出期限を過ぎると、自費で検査を受けて頂く事になりますので、必ず提出して下さい。

知っておこう！食中毒

食中毒は、細菌などに汚染された食品や水、食器、手指、便などから感染します。集団感染が起きることも多いので、園では十分な配慮を行っています。つゆから夏にかけて食中毒の発生が増える時期、ご家庭でも、より衛生的に過ごすよう心がけて下さい。予防の三原則は、「清潔にする」、「温度管理」、「早く食べる」です。

5月の感染情報 (4/25~5/22)

感染性胃腸炎 ゆ1名
ヘルパンギーナ れ1名 溶連菌 き1名