



3月ほけんだより

平成 29 年 3 月 1 日
橋本保育所

朝夕の冷え込みは続いていますが、日中の陽射しは暖かく、木々の芽も膨らみはじめ、春の訪れを感じます。これから日増しに春らしくなってきますが、まだまだ寒暖の差が大きく、体調を崩しやすい時期でもあります。引き続き、「手洗い・うがい」をしっかりと実施し、一年を締めくくる大切な月を元気に過ごしましょう。

気をつけよう！耳の病気 ~ 3月3日は耳の日です ~

	外耳炎	急性中耳炎	しんしゅつせい 滲出性中耳炎
原因	耳の入り口から鼓膜までの外耳道に炎症や湿しんができた状態。耳あかが原因になることもある。	かぜが原因で起こることが多く、ウイルスや細菌が中耳に達して炎症を起こした状態。	中耳内に分泌液がたまった状態。かぜや、急性中耳炎の繰り返しが原因で起こる。
症状	湿しんができるとかゆい、耳を触ると痛い、発熱やうみが出ることもある。	激しい耳の痛みと、高熱。一時的な難聴・閉そく感がある。耳だれが出たり、乳児の場合は、おう吐や下痢が見られることも。	痛みや熱はないが、耳が聞こえにくくなったり、閉そく感・耳鳴りがある。
治療	抗生物質の点耳薬や内服薬を使うと、1週間程度で治まる。	化膿していなければ、抗生物質の服用で、ほぼ治まる。	必要に応じて鼓膜を切開し、たまった液を抜いてようすを見る。分泌液が吸収されて、自然に治ることも多い。
ポイント	外耳炎になったら、耳をむやみに触らないように。	繰り返し中耳炎を起こすと、滲出性中耳炎になりやすいので、きちんと治すように。	痛みがなく気づきにくいので、耳の聞こえやようすの変化に注意。

3月1日に園児健康診断を実施します

異常があった場合は個別にお知らせしていますので、念のため受診して頂き、結果をお知らせください。お子さまの健康管理のため、ご理解・ご協力をお願い致します。

2月の感染症情報 (1/28~2/24)

インフルエンザA型
 た3人 き1人 う2人
 ば10人 き6人 す1人

溶連菌感染症
 れ1人 ひ1人

発熱や肺炎でお休みする子ども多かったです。また、感染性胃腸炎が流行する時期です。症状あれば早めの受診をお願いします。