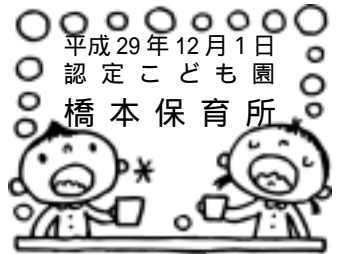


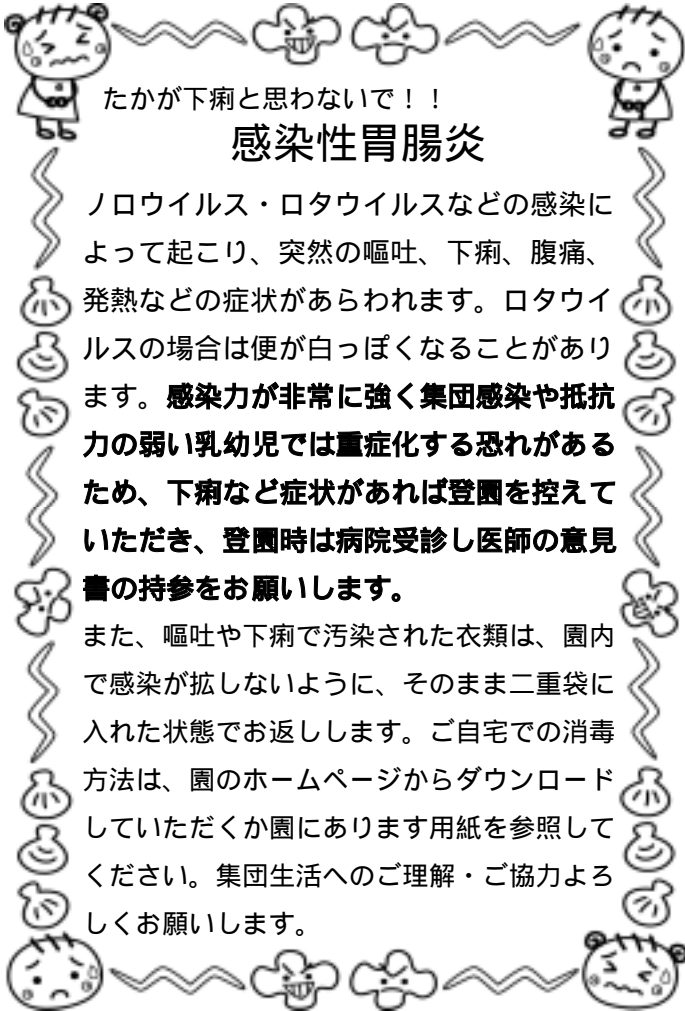


12月ほけんだより



平成29年12月1日
認定こども園
橋本保育所

少しずつ寒い日が増え、外が暗くなるのも早くなってきました。子どもたちの中にも咳がでる子、鼻水が止まらない子や熱などでお休みしている子などが増えてきています。うがい手洗いはもちろん、規則正しい生活、適切な室温・湿度管理、衣服の調整などに気をつけ、家族そろって元気に1年をしめくくりましょう！



たかが下痢と思わないで！！

感染性胃腸炎

ノロウイルス・ロタウイルスなどの感染によって起こり、突然の嘔吐、下痢、腹痛、発熱などの症状があらわれます。ロタウイルスの場合は便が白っぽくなる場合があります。**感染力が非常に強く集団感染や抵抗力の弱い乳幼児では重症化する恐れがあるため、下痢など症状があれば登園を控えていただき、登園時は病院受診し医師の意見書の持参をお願いします。**

また、嘔吐や下痢で汚染された衣類は、園内で感染が拡しないように、そのまま二重袋に入れた状態でお返します。ご自宅での消毒方法は、園のホームページからダウンロードしていただくか園にあります用紙を参照してください。集団生活へのご理解・ご協力よろしくをお願いします。

11月の感染症情報

先月は感染症罹患者はいませんでした。

これからはインフルエンザ等が流行してきますので、引き続きご家庭でも健康管理にご留意していただきますようお願いいたします。

うがい・手洗い・咳エチケット！！



インフルエンザの感染予防策として、飛沫感染対策としての咳エチケット(咳をするときは、ハンカチやティッシュで口を覆う等)、接触感染対策としての手洗い・うがい等の手指衛生を徹底することが重要です。

保健室Q&A

Q.身体測定の結果にたまについてくる

肥満度、カウブ指数ってなあに？

A.肥満度、カウブ指数は、子どもたちの健康と発育状態を知る目安となるので4月、11月、3月に計算してお知らせしています。肥満度は身長における標準体重からどの程度離れているかを表しています。カウブ指数は乳幼児の発育状態の程度を表す指数です。

カウブ指数

体重(g) ÷ (身長 cm × 身長 cm) × 10

22以上 肥りすぎ

22 19 少し太り気味

19 15 正常

15 13 やせ

13 - 10 栄養失調

10以下 消耗症

1歳未満は20以上で肥りすぎ