

日	曜日	9～11ヶ月頃(カミカミ期)		12～18ヶ月頃(完了期)		
		11:00	3:00	9:30	11:00	3:00
1	月	全がゆ～軟飯 煮魚 みそ汁 切干大根の旨煮	ミルク バナナ	牛乳 オレンジ	軟飯～米飯 煮魚 みそ汁 切干大根の旨煮	牛乳 バナナ
2	火	全がゆ～軟飯 牛丼 キャベツときゅうりと人参の和え物 みそ汁	ミルク オレンジゼリー	牛乳 梨	軟飯～米飯 牛丼 キャベツときゅうりと人参の和え物 みそ汁	牛乳 オレンジゼリー
3	水	全がゆ～軟飯 鶏肉のさっぱり煮 ケチャップスパゲティー 野菜スープ	ミルク 豆乳プリン	牛乳 オレンジ	軟飯～米飯 鶏肉のさっぱり煮 ケチャップスパゲティー 野菜スープ	豆乳プリン
4	木	全がゆ～軟飯 豚肉のしょうが煮 大根とツナのサラダ みそ汁	ミルク にんじんケーキ	牛乳 バナナ	軟飯～米飯 豚肉のしょうが煮 大根とツナのサラダ みそ汁	牛乳 にんじんケーキ
5	金	全がゆ～軟飯 豚汁うどん ほうれん草とにんじんの和え物	ミルク パンケーキ	牛乳 りんご	軟飯～米飯 豚汁うどん ほうれん草とにんじんの和え物	牛乳 パンケーキ
9	火	全がゆ～軟飯 鶏肉のマーメレード焼き マカロニサラダ みそ汁	ミルク 梨	牛乳 バナナ	軟飯～米飯 鶏肉のマーメレード焼き マカロニサラダ みそ汁	牛乳 梨
10	水	全がゆ～軟飯 ビビンバ かぼちゃの甘煮 わかめスープ	ミルク 豆乳プリン	牛乳 りんご	軟飯～米飯 ビビンバ かぼちゃの甘煮 わかめスープ	豆乳プリン
11	木	全がゆ～軟飯 きのこピラフ 鮭とポテトのグラタン ブロッコリーとコーンの和え物 野菜スープ 一口ゼリー	ミルク 季節のカップケーキ	牛乳 バナナ	軟飯～米飯 きのこピラフ 鮭とポテトのグラタン ブロッコリーとコーンの和え物 野菜スープ 一口ゼリー	牛乳 季節のカップケーキ
12	金	全がゆ～軟飯 五目うどん バンバンジー	ミルク スイートポテト	牛乳 オレンジ	軟飯～米飯 五目うどん バンバンジー	牛乳 スイートポテト
13	土	全がゆ～軟飯 中華丼 わかめスープ	ミルク お菓子	お菓子	軟飯～米飯 中華丼 わかめスープ	お菓子
15	月	全がゆ～軟飯 さわらの照焼 厚揚げの煮物 みそ汁	ミルク スコーン	牛乳 バナナ	軟飯～米飯 さわらの照焼 厚揚げの煮物 みそ汁	牛乳 スコーン
16	火	全がゆ～軟飯 マーボー丼 チンゲン菜のナムル 中華スープ	ミルク さつまいもの甘煮	牛乳 オレンジ	軟飯～米飯 マーボー丼 チンゲン菜のナムル 中華スープ	牛乳 さつまいもの甘煮
17	水	全がゆ～軟飯 けんちんうどん さつまいものスティック	ミルク 麸ラスク	牛乳 バナナ	軟飯～米飯 けんちんうどん さつまいものスティック	牛乳 麸ラスク
18	木	全がゆ～軟飯 さつまいもごはん さわらの照焼 高野豆腐の煮物 みそ汁	ミルク 豆乳プリン	牛乳 オレンジ	軟飯～米飯 さつまいもごはん さわらの照焼 高野豆腐の煮物 みそ汁	豆乳プリン
19	金	全がゆ～軟飯 牛肉の炒め物 さつまいものサラダ 中華スープ	ミルク 里芋だんご	牛乳 りんご	軟飯～米飯 牛肉の炒め物 さつまいものサラダ 中華スープ	麦茶 里芋だんご
20	土	全がゆ～軟飯 チキンピラフ スープ	ミルク お菓子	お菓子	軟飯～米飯 チキンピラフ スープ	お菓子
22	月	全がゆ～軟飯 鮭の塩焼き ひじき煮 みそ汁	ミルク バナナ	牛乳 オレンジ	軟飯～米飯 鮭の塩焼き ひじき煮 みそ汁	牛乳 バナナ
23	火	全がゆ～軟飯 酢鶏 春雨サラダ 中華スープ	ミルク さつまいもの蒸しパン	牛乳 りんご	軟飯～米飯 酢鶏 春雨サラダ 中華スープ	牛乳 さつまいも蒸しパン
24	水	全がゆ～軟飯 肉じゃが キャベツとコーンのお浸し みそ汁	豆乳プリン	牛乳 オレンジ	軟飯～米飯 肉じゃが キャベツとコーンのお浸し みそ汁	豆乳プリン
25	木	全がゆ～軟飯 鶏肉の香味焼き 炒り豆腐 みそ汁	ミルク さつまいもの茶巾	牛乳 バナナ	軟飯～米飯 鶏肉の香味焼き 炒り豆腐 みそ汁	牛乳 さつまいもの茶巾
26	金	全がゆ～軟飯 中華うどん 肉団子の甘酢あん	ミルク さつまいもの揚げまんじゅう	牛乳 りんご	軟飯～米飯 中華うどん 肉団子の甘酢あん	牛乳 さつまいもの揚げまんじゅう
27	土	全がゆ～軟飯 豚丼 みそ汁	お菓子	お菓子	軟飯～米飯 豚丼 みそ汁	お菓子
29	月	全がゆ～軟飯 鯖のみそ煮 ビーフソテー すまし汁	ミルク さつまいもケーキ	牛乳 りんご	軟飯～米飯 鯖のみそ煮 ビーフソテー すまし汁	牛乳 さつまいもケーキ
30	火	全がゆ～軟飯 鶏肉の煮物 みそ汁 さつまいものきんぴら	ミルク りんご	牛乳 バナナ	軟飯～米飯 鶏肉のから揚げ みそ汁 さつまいものきんぴら	牛乳 りんご
31	水	ロールパン 豆乳クリーム煮 ブロッコリーとキャベツの和え物 バナナ	ミルク ハロウィンクッキー	牛乳 オレンジ	軟飯～米飯 豆乳クリーム煮 ブロッコリーとキャベツの和え物 バナナ	牛乳 ハロウィンクッキー