

2018年2月

0歳児 給食献立表

認定こども園橋本保育所

日	曜日	5～6ヶ月(ゴックン期)		7～8ヶ月頃(もぐもぐ期)		9～11ヶ月頃(カミカミ期)			12～18ヶ月頃(完了期)		
		11:00	11:00	9:30	11:00	3:00	9:30	11:00	3:00		
1	木	つぶしがゆ 白身魚のつぶし煮 にんじんのつぶし煮 だいこんのつぶし煮	全がゆ～軟飯 白身魚のほぐし煮 人参と大根のやわらか煮 すまし汁	ミルク バナナ	全がゆ～軟飯 節分混ぜご飯 五目豆 一口ゼリー 節分イワシだんご汁	ミルク 節分クッキー	牛乳 バナナ	軟飯～米飯 節分混ぜご飯 五目豆 一口ゼリー 節分イワシだんご汁	牛乳 節分クッキー		
2	金	つぶしがゆ 豆腐のつぶし煮 キャベツのつぶし煮 にんじんのつぶし煮	全がゆ～軟飯 豆腐のあんかけ 人参とキャベツのやわらか煮 スープ	ミルク りんご	全がゆ～軟飯 五目春雨 パンパンジー	ミルク 豆乳プリン	牛乳 りんご	軟飯～米飯 五目ラーメン パンパンジー	麦茶 豆乳プリン		
3	土	つぶしがゆ 豆腐のつぶし煮 白菜のつぶし煮 にんじんのつぶし煮	全がゆ～軟飯 豆腐のあんかけ 人参と白菜のやわらか煮 スープ	お菓子	全がゆ～軟飯 中華丼 わかめスープ	ミルク お菓子	お菓子	軟飯～米飯 中華丼 わかめスープ	お菓子		
5	月	つぶしがゆ 白身魚のつぶし煮 大根のつぶし煮 にんじんのつぶし煮	全がゆ～軟飯 白身魚のほぐし煮 大根と人参のやわらか煮 すまし汁	ミルク バナナ	全がゆ～軟飯 煮魚 高野豆腐の煮物 すまし汁	ミルク じゃがいもポッキー	牛乳 バナナ	軟飯～米飯 煮魚 高野豆腐の煮物 すまし汁	牛乳 じゃがいもポッキー		
6	火	つぶしがゆ 豆腐のつぶし煮 たまねぎのつぶし煮 さつまいものつぶし煮	全がゆ～軟飯 豆腐のあんかけ たまねぎとさつまいものやわらか煮 みそ汁	ミルク りんご	全がゆ～軟飯 鶏肉の煮物 キャベツとコーンのお浸し みそ汁	ミルク バナナ	牛乳 りんご	軟飯～米飯 鶏のから揚げ キャベツとコーンのお浸し みそ汁	牛乳 バナナ		
7	水	つぶしがゆ 豆腐のつぶし煮 じゃがいものつぶし煮 にんじんのつぶし煮	全がゆ～軟飯 豆腐のあんかけ 人参とじゃがいものやわらか煮 みそ汁	ミルク オレンジ	全がゆ～軟飯 そばろ丼 じゃがいものきんぴら みそ汁	ミルク パンケーキ	牛乳 オレンジ	軟飯～米飯 そばろ丼 じゃがいものきんぴら みそ汁	牛乳 パンケーキ		
8	木	つぶしがゆ 白身魚のつぶし煮 だいこんのつぶし煮 ほうれん草のつぶし煮	全がゆ～軟飯 白身魚のほぐし煮 大根とほうれん草のやわらか煮	ミルク バナナ	全がゆ～軟飯 けんちんうどん ほうれん草の白和え	ミルク 豆乳プリン	牛乳 バナナ	軟飯～米飯 けんちんうどん ほうれん草の白和え	麦茶 豆乳プリン		
9	金	つぶしがゆ 豆腐のつぶし煮 たまねぎのつぶし煮 かぼちゃのつぶし煮	全がゆ～軟飯 豆腐のあんかけ たまねぎとかぼちゃのやわらか煮 スープ	ミルク りんご	全がゆ～軟飯 ポークチャップ かぼちゃのサラダ スープ	牛乳 豆腐マフィン	牛乳 りんご	軟飯～米飯 ポークチャップ かぼちゃのサラダ スープ	牛乳 豆腐マフィン		
10	土	つぶしがゆ 豆腐のつぶし煮 にんじんのつぶし煮 たまねぎのつぶし煮	全がゆ～軟飯 豆腐のあんかけ 人参とたまねぎのやわらか煮 スープ	お菓子	全がゆ～軟飯 チャーハン スープ	ミルク お菓子	お菓子	軟飯～米飯 チャーハン スープ	お菓子		
13	火	つぶしがゆ 白身魚のつぶし煮 にんじんのつぶし煮 たまねぎのつぶし煮	全がゆ～軟飯 白身魚のほぐし煮 たまねぎと人参のやわらか煮 すまし汁	ミルク りんご	全がゆ～軟飯 鰯のゆずみそ焼き ひじき煮 すまし汁	ミルク きな粉マカロニ	牛乳 りんご	軟飯～米飯 鰯のゆずみそ焼き ひじき煮 すまし汁	牛乳 きな粉マカロニ		
14	水	つぶしがゆ 白身魚のつぶし煮 にんじんのつぶし煮 チンゲン菜のつぶし煮	全がゆ～軟飯 白身魚のほぐし煮 人参とチンゲン菜のやわらか煮 スープ	ミルク オレンジ	全がゆ～軟飯 しょうゆ春雨スープ マーボーなす	ミルク バナナケーキ	牛乳 オレンジ	軟飯～米飯 しょうゆラーメン マーボーなす	牛乳 バナナケーキ		
15	木	つぶしがゆ 豆腐のつぶし煮 じゃがいものつぶし煮 にんじんのつぶし煮	全がゆ～軟飯 豆腐のあんかけ 人参とじゃがいものやわらか煮 みそ汁	ミルク バナナ	全がゆ～軟飯 わかめごはん 鶏肉の照り焼き じゃがいもの煮物 みそ汁	ミルク 豆乳プリン	牛乳 バナナ	軟飯～米飯 わかめごはん 鶏肉の照り焼き じゃがいもの煮物 みそ汁	麦茶 豆乳プリン		
16	金	つぶしがゆ 豆腐のつぶし煮 白菜のつぶし煮 にんじんのつぶし煮	全がゆ～軟飯 豆腐のあんかけ 白菜と人参のやわらか煮 じゃがいものスープ	ミルク りんご	全がゆ～軟飯 チキンピラフ チンゲン菜のナムル コンソメスープ	ミルク みかん	牛乳 りんご	軟飯～米飯 チキンピラフ チンゲン菜のナムル コンソメスープ	牛乳 みかん		
19	月	つぶしがゆ 白身魚のつぶし煮 にんじんのつぶし煮 キャベツのつぶし煮	全がゆ～軟飯 白身魚のほぐし煮 人参とキャベツのやわらか煮 すまし汁	ミルク りんご	全がゆ～軟飯 鰯のみそ煮 ビーフソテー すまし汁	ミルク ほうれん草ケーキ	牛乳 りんご	軟飯～米飯 鰯のみそ煮 ビーフソテー すまし汁	牛乳 ほうれん草ケーキ		
20	火	つぶしがゆ 豆腐のつぶし煮 チンゲン菜のつぶし煮 かぼちゃのつぶし煮	全がゆ～軟飯 豆腐のあんかけ 人参とチンゲン菜のやわらか煮 かぼちゃのみそ汁	ミルク みかん	全がゆ～軟飯 鶏肉の香味焼き 切干と青菜の和え物 みそ汁	ミルク りんご	牛乳 みかん	軟飯～米飯 鶏肉の香味焼き 切干と青菜の和え物 みそ汁	牛乳 りんご		
21	水	つぶしがゆ 豆腐のつぶし煮 白菜のつぶし煮 さつまいものつぶし煮	全がゆ～軟飯 豆腐のあんかけ さつまいものやわらか煮	ミルク バナナ	全がゆ～軟飯 かやくうどん さつまいもの素揚げ	ミルク くるみ餅	牛乳 バナナ	軟飯～米飯 かやくうどん さつまいもの素揚げ	牛乳 くるみ餅		
22	木	つぶしがゆ 白身魚のつぶし煮 じゃがいものつぶし煮 にんじんのつぶし煮	全がゆ～軟飯 白身魚のやわらか煮 じゃがいもと人参のやわらか煮	ミルク オレンジ	全がゆ～軟飯 肉じゃが コールスローサラダ ブルー	ミルク 豆乳プリン	牛乳 オレンジ	軟飯～米飯 カレーライス コールスローサラダ ブルー	麦茶 豆乳プリン		
23	金	つぶしがゆ 豆腐のつぶし煮 白菜のつぶし煮 にんじんのつぶし煮	全がゆ～軟飯 豆腐のあんかけ 人参と白菜のやわらか煮 すまし汁	ミルク バナナ	全がゆ～軟飯 松風焼き 白菜の煮浸し すまし汁	ミルク ビザまん	牛乳 バナナ	軟飯～米飯 松風焼き 白菜の煮浸し すまし汁	牛乳 ビザまん		
24	土	つぶしがゆ 豆腐のつぶし煮 たまねぎのつぶし煮 にんじんのつぶし煮	全がゆ～軟飯 豆腐のあんかけ たまねぎと人参のやわらか煮 みそ汁	お菓子	全がゆ～軟飯 すき焼き丼 みそ汁	ミルク お菓子	お菓子	軟飯～米飯 すき焼き丼 みそ汁	お菓子		
26	月	つぶしがゆ 白身魚のつぶし煮 にんじんのつぶし煮 大根のつぶし煮	全がゆ～軟飯 白身魚のあんかけ 人参とだいこんのやわらか煮 すまし汁	ミルク バナナ	全がゆ～軟飯 鮭の塩焼き 厚揚げの煮物 すまし汁	ミルク みかん	牛乳 バナナ	軟飯～米飯 鮭の塩焼き 厚揚げの煮物 すまし汁	牛乳 みかん		
27	火	つぶしがゆ 豆腐のつぶし煮 たまねぎのつぶし煮 にんじんのつぶし煮	全がゆ～軟飯 豆腐のあんかけ 人参とたまねぎのやわらか煮 スープ	ミルク りんご	全がゆ～軟飯 ブルコギ丼 春雨の酢の物 豆腐スープ	ミルク 豆乳プリン	牛乳 りんご	軟飯～米飯 ブルコギ丼 春雨の酢の物 豆腐スープ	麦茶 豆乳プリン		
28	水	つぶしがゆ 豆腐のつぶし煮 キャベツのつぶし煮 にんじんのつぶし煮	全がゆ～軟飯 豆腐のあんかけ 人参とキャベツのやわらか煮 スープ	ミルク オレンジ	全がゆ～軟飯 みそ春雨スープ 蒸しだんご	ミルク さくらもち	牛乳 オレンジ	軟飯～米飯 みそラーメン 蒸しだんご	麦茶 さくらもち		