

2019年11月

0歳児 給食献立表

認定こども園 橋本保育所

日	曜日	7~8ヶ月頃(もぐもぐ期)		9~11ヶ月頃(カミカミ期)		12~18ヶ月頃(完了期)	
		11:00	11:00	3:00	9:30	11:00	3:00
1	金	全がゆ-軟飯 白身魚のほくし煮 はくさいとにんじんのやわらか煮 みそ汁(だいこん)	全がゆ-軟飯 そばろ井 じゃこ和え みそ汁	ミルク さつまいもの揚げまんじゅう	牛乳 りんご	軟飯-米飯 そばろ井 じゃこ和え みそ汁	牛乳 さつまいもの揚げまんじゅう
2	土	全がゆ-軟飯 豆腐の煮物 たまねぎとにんじんのやわらか煮 スープ(キャベツ)	全がゆ-軟飯 チャーハン チキンスープ	ミルク お菓子	お菓子	軟飯-米飯 チャーハン チキンスープ	お菓子
5	火	全がゆ-軟飯 白身魚のほくし煮 さつまいもとにんじんのやわらか煮 すまし汁(たまねぎ)	全がゆ-軟飯 鯖のゆずみそ焼き ひじき煮 すまし汁	ミルク さつまいものポッキー	牛乳 りんご	軟飯-米飯 鯖のゆずみそ焼き ひじき煮 すまし汁	牛乳 さつまいものポッキー
6	水	全がゆ-軟飯 豆腐の煮物 きゅうりとにんじんのやわらか煮 スープ(白菜)	全がゆ-軟飯 ブルコギ井 春雨の酢の物 中華スープ	ミルク スコーン	牛乳 バナナ	軟飯-米飯 ブルコギ井 春雨の酢の物 中華スープ	牛乳 スコーン
7	木	全がゆ-軟飯 ささみのほくし煮 たまねぎとにんじんのやわらか煮 スープ(キャベツ)	全がゆ-軟飯 ささみの煮物 マカロニのトマト煮 野菜スープ	ミルク さつまいものようかん	牛乳 オレンジ	軟飯-米飯 鶏肉のからあげ マカロニのトマト煮 野菜スープ	牛乳 さつまいものようかん
8	金	全がゆ-軟飯 うどんのやわらか煮 (白菜、にんじん) 豆腐の煮物	全がゆ-軟飯 かやくうどん さつまいものそばろ煮	ミルク 豆乳プリン	牛乳 りんご	軟飯-米飯 かやくうどん さつまいものそばろ煮	豆乳プリン
9	土	全がゆ-軟飯 豆腐の煮物 玉ねぎと人参のやわらか煮 スープ(白菜)	全がゆ-軟飯 マーボー井 わかめスープ	ミルク お菓子	お菓子	軟飯-米飯 マーボー井 わかめスープ	お菓子
11	月	全がゆ-軟飯 白身魚のほくし煮 さつまいもとにんじんのやわらか煮 すまし汁(大根)	全がゆ-軟飯 鮭の西京焼き 厚揚げの煮物 けんちん汁	ミルク さつまいものカップケーキ	牛乳 オレンジ	軟飯-米飯 鮭の西京焼き 厚揚げの煮物 けんちん汁	牛乳 さつまいものカップケーキ
12	火	全がゆ-軟飯 豆腐の煮物 にんじんと玉ねぎのやわらか煮 スープ(チンゲンサイ)	全がゆ-軟飯 酢豚 さつまいものサラダ スープ	ミルク 豆乳プリン	牛乳 りんご	軟飯-米飯 酢豚 さつまいものサラダ スープ	豆乳プリン
13	水	全がゆ-軟飯 うどんのやわらか煮 (キャベツ、にんじん) 豆腐の煮物	全がゆ-軟飯 うどん 手作り肉団子	ミルク 実習生考案おやつ	牛乳 バナナ	軟飯-米飯 うどん 手作り肉団子	牛乳 実習生考案おやつ
14	木	全がゆ-軟飯 さつまいものおかゆ ささみのほくし煮 キャベツとにんじんのやわらか煮 スープ(大根) みかん	全がゆ-軟飯 さつまいもご飯 照り焼き豆腐バーグ マカロニサラダ スープ みかん	ミルク ワッフル	牛乳 りんご	軟飯-米飯 さつまいもご飯 照り焼き豆腐バーグ マカロニサラダ スープ みかん	牛乳 ワッフル
15	金	全がゆ-軟飯 ささみのほくし煮 ブロッコリーとキャベツのやわらか煮 スープ(玉ねぎ)	全がゆ-軟飯 さつまいものグラタン ブロッコリーとコーンの和え物 ポトフ風スープ	ミルク どら焼き	牛乳 オレンジ	軟飯-米飯 さつまいものグラタン ブロッコリーとコーンの和え物 ポトフ風スープ	牛乳 どら焼き
16	土	全がゆ-軟飯 豆腐の煮物 玉ねぎとにんじんのやわらか煮 スープ(チンゲンサイ)	全がゆ-軟飯 チキンピラフ スープ	ミルク お菓子	お菓子	軟飯-米飯 チキンピラフ スープ	お菓子
18	月	全がゆ-軟飯 白身魚のほくし煮 さつまいもとにんじんのやわらか煮 みそ汁(だいこん)	全がゆ-軟飯 煮魚 高野豆腐の煮物 みそ汁	ミルク カントリーマアム風クッキー	牛乳 オレンジ	軟飯-米飯 煮魚 高野豆腐の煮物 みそ汁	牛乳 カントリーマアム風クッキー
19	火	全がゆ-軟飯 白身魚のほくし煮 にんじんとほうれん草のやわらか煮 みそ汁(たまねぎ)	全がゆ-軟飯 鶏じゃが ポパイのサラダ みそ汁	ミルク 豆乳プリン	牛乳 バナナ	軟飯-米飯 鶏じゃが ポパイのサラダ みそ汁	豆乳プリン
20	水	全がゆ-軟飯 うどんのやわらか煮 (白菜、にんじん) 豆腐の煮物	全がゆ-軟飯 わかめうどん さつまいもの天ぷら	ミルク 実習生考案おやつ	牛乳 オレンジ	軟飯-米飯 わかめうどん さつまいもの天ぷら	牛乳 実習生考案おやつ
21	木	全がゆ-軟飯 豆腐の煮物 キャベツときゅうりのやわらか煮 みそ汁(じゃがいも)	全がゆ-軟飯 ポークチャップ キャベツとツナのサラダ スープ	ミルク 軟飯ピラフ	牛乳 バナナ	軟飯-米飯 ポークチャップ キャベツとツナのサラダ スープ	牛乳 おにぎり(ピラフ)
22	金	全がゆ-軟飯 ささみのほくし煮 チンゲンサイとにんじんのやわらか煮 すまし汁(大根)	全がゆ-軟飯 松風焼 切り干しと青菜の和え物 すまし汁	ミルク 一口パン	牛乳 りんご	軟飯-米飯 松風焼 切り干しと青菜の和え物 すまし汁	牛乳 一口パン
25	月	全がゆ-軟飯 白身魚のほくし煮 たまねぎとにんじんのやわらか煮 みそ汁(なす)	全がゆ-軟飯 鮭の塩焼き きのこのスパゲティー みそ汁	ミルク お菓子	牛乳 オレンジ	軟飯-米飯 鮭の塩焼き きのこのスパゲティー みそ汁	お菓子
26	火	全がゆ-軟飯 豆腐の煮物 キャベツとにんじんのやわらか煮 みそ汁(だいこん)	全がゆ-軟飯 肉じゃが もずくの酢の物 みそ汁	ミルク りんごゼリー	牛乳 バナナ	軟飯-米飯 肉じゃが もずくの酢の物 みそ汁	牛乳 りんごゼリー
27	水	全がゆ-軟飯 白身魚のほくし煮 はくさいとにんじんのやわらか煮 スープ(たまねぎ)	全がゆ-軟飯 中華井 肉団子の甘酢あん わかめスープ	ミルク みかん	牛乳 りんご	軟飯-米飯 中華井 肉団子の甘酢あん わかめスープ	牛乳 みかん
28	木	全がゆ-軟飯 ささみのほくし煮 キャベツとにんじんのやわらか煮 スープ(かぼちゃ)	全がゆ-軟飯 きのこの炊き込みご飯 鶏肉のさっぱり煮 ビーフンソテー スープ	ミルク 豆乳プリン	牛乳 オレンジ	軟飯-米飯 きのこの炊き込みご飯 鶏肉のさっぱり煮 ビーフンソテー スープ	豆乳プリン
29	金	全がゆ-軟飯 うどんのやわらか煮 (チンゲンサイ、にんじん) 豆腐の煮物	全がゆ-軟飯 うどん 野菜炒め	ミルク 甘食	牛乳 りんご	軟飯-米飯 うどん 野菜炒め	牛乳 甘食
30	土	全がゆ-軟飯 豆腐の煮物 玉ねぎとにんじんのやわらか煮 みそ汁(大根)	全がゆ-軟飯 鶏井 みそ汁	ミルク 利休まんじゅう	お菓子	軟飯-米飯 鶏井 みそ汁	牛乳 利休まんじゅう